

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету

«Физическая культура» для 10-11 классов

Исходными документами для составления рабочей программы явились:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утверждён приказом Минобрнауки России № 413 от 17 мая 2012 года) с изменениями и дополнениями: №1645 от 29 декабря 2014 г., №1578 от 31 декабря 2015 г., №613 от 29 июня 2017 г. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://docs.edu.gov.ru/document/bf0ceabdc94110049a583890956abbfa/>.
2. Примерная основная образовательная программа среднего общего образования. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з) [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://fgosreestr.ru/registry/primernayaosnovnaya-obrazovatel'naya-programma-srednego-obshhego-obrazovaniya/>.
3. Приказ Министерства просвещения РФ №254 от 20.05.2020 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://docs.edu.gov.ru/document/d6b617ec2750a10a922b3734371db82a/>
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254» [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://fpu.edu.ru/uploads/files/a2174f94875ee5f20b2e3b39caf5be15.pdf>
4. Основная образовательная программа среднего общего образования ЧОУ Православной школы имени св. прав. Иоанна Кронштадтского (утверждена приказом по школе № 31а-02 от 31.05.2019. Изменения утверждены приказом № 85-02 от 01.09.2021)
5. Учебный план ЧОУ Православной школы имени св. прав. Иоанна Кронштадтского на 2022-2023 учебный год (утвержден приказом № 65-02 от 30.08.2022).
6. Календарный учебный график ЧОУ Православной школы имени св. прав. Иоанна Кронштадтского на 2022-2023 учебный год (утвержден приказом по школе № 75-02 от 02.09.2022)

Задачи физического воспитания учащихся 10-11 классов:

- содействие гармоничному физическому развитию, умение использовать физ упражнения и гигиенические процедуры для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам
- формирование представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
- расширение двигательного опыта и формирование умений применять новые двигательные действия в различных условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных и координационных способностей;

- формирование знаний о закономерностях спортивной тренировки, значении занятий спортом для трудовой деятельности, подготовке к службе в армии, выполнении функций отцовства и материнства;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- формирование адекватной самооценки личности, развитие волевых качеств;
- обучение основам психической регуляции.

Программа 11 класса (юноши-девушки) составлена на основе авторской программы А.П. Матвеева для среднего общего образования по физической культуре базового уровня.

Преподавание ведется с использованием УМК : Матвеев А.П. Программы общеобразовательных учреждений: Физическая культура. 5-11 классы. [Текст] / А.П. Матвеев. – М.: Просвещение, 2019 – 144 с.